

MENU' CONVITTO NAZIONALE "B. TELESIO"

TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

MENU' AUTUNNO/INVERNO DA SETTEMBRE AD APRILE 2023

P R I M A S E T T I M A N A	LUNEDI	-Pasta Pomodoro e Parmigiano - Frittata -Zucchine al forno -frutta stagione -Merenda
	MARTEDI	- Pasta e Fagioli - Petto di pollo Arrostito - Patate al Forno -Frutta fresca di stagione -Merenda
	MERCOLEDI	-Riso, zucca e parmigiano -Prosciutto Cotto -Spinaci saltati in padella -Frutta fresca di stagione -merenda
	GIOVEDI	- Pasta con passato di verdure -Hamburger di Vitello -Insalata di patate prezzemolate -Frutta fresca di stagione -Merenda
	VENERDI	-Pasta e piselli -Bastoncini di pesce al forno -Insalata di fagiolini -Frutta fresca di stagione -macedonia

S E C O N D A S E T T I M A N A	LUNEDI	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta e lenticchie - Gateu di Patate - Zucchine al forno -Frutta fresca di stagione -Merenda
	MARTEDI	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alla carbonara - Ricotta fresca - Bieta -Frutta fresca di stagione -Merenda
	MERCOLEDI	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta, in bianco olio e parmigiano -Straccetti di tacchino - Insalata di carote -Frutta fresca di stagione - Merenda
	GIOVEDI	<ul style="list-style-type: none"> -Gnocchi al pomodoro - Cotoletta di maiale - Insalata Mista -Frutta fresca di stagione -Merenda
	VENERDI	<ul style="list-style-type: none"> -Farfalle al Salmone -Pesce Spada al Salmoriglio - Fagiolini -Frutta fresca di stagione -macedonia

**T
E
R
Z
A

S
E
T
T
I
M
A

N
A

A**

LUNEDI

- Pasta zucca e parmigiano
- Frittata
- Insalata mista
- Frutta fresca di stagione
- Merenda

MARTEDI

- Pasta e piselli
- Spiedini freschi
- Cavolfiori gratinati al forno
- Frutta fresca di stagione
- Merenda

MERCOLEDI

- Pasta e ceci
- Coscia di pollo al forno
- Patate al forno
- Frutta fresca di stagione
- Merenda

GIOVEDI

- Pasta al pomodoro
- Mozzarella
- Insalata di fagiolini
- Frutta fresca di stagione
- Merenda

VENERDI

- Pasta al Tonno e Pomodoro
- Merluzzo in umido con olive
- Spinaci saltati in padella
- Frutta fresca di stagione
- Merenda

Q U A R T A S E T T I M A N A	LUNEDI	-Pasta e lenticchie -Prosciutto Cotto ed Emmental -carote alla julienne -Frutta fresca di stagione - Merenda
	MARTEDI	- Pasta al Pomodoro - Cotoletta di vitello - Insalata Mista - Frutta fresca di stagione -Merenda
	MERCOLEDI	- Orecchiette e broccolo nero - Arrosto con demi-glacé - Pure' di Patate** - Frutta fresca di stagione -Merenda
	GIOVEDI	- Tortiglioni ragù bolognese -Frittata -Cavolfiore gratinato -Frutta fresca di stagione -Merenda
	VENERDI	- Penne pesto di zucchine - Tonno e insalata mista -Frutta fresca di stagione -Macedonia -Merenda