Convitto Nazionale "Bernardino Telesio"
Via Salita Liceo, 29 - 87100 Cosenza tel.e fax +39.0984.21171 - C.f. 80005530789
www.convittonazionalecosenza.edu.it - csvc01000e@istruzione.it - csvc01000e@pec.istruzione.it

- Scuola Primaria
- Scuola Secondaria i grado
- Liceo Classico Europeo EsaBac

Menù settimanale 1° Settimana Primavera/Estate

(dal 15/09/2026 al 30/10/2026)

Giorno	Pasti	Pranzo	Frutta	Merenda
Lunedì	1 2 Contorno	PASTA FUSILLI AL PESTO UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI E CAROTE	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA CON MERENDINA
Martedì	1 2 Contorno	PASTA CANNAROZZETTI AL POMODORO FRESCO E BASILICO BOCCONCINI DI POLLO PATATE AD INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	PANINO CON MORTADELLA
Mercoledì	1 2 Contorno	INSALATA DI RISO MOZZARELLA INSALATA MISTA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE FATTO IN CASA
Giovedì	1 2 Contorno	GNOCCHI AL POMODORO SALSICCIA PATATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	PANINO CON NUTELLA
Venerdì	1 2 Contorno	PASTA ECOIDALI ROSE' BASTONCINI DI MERLUZZO SPINACI AL LIMONE	FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA / FOCACCIA

Convitto Nazionale "Bernardino Telesio"
Via Salita Liceo, 29 - 87100 Cosenza tel.e fax +39.0984.21171 - C.f. 80005530789
www.convittonazionalecosenza.edu.it - csvc01000e@istruzione.it - csvc01000e@pec.istruzione.it

- Scuola Primaria
- Scuola Secondaria i grado
- Liceo Classico Europeo EsaBac

Menù settimanale 2° Settimana Primavera/Estate
(dal 15/09/2026 al 30/10/2026)

Giorno	Pasti	Pranzo	Frutta	Merenda
Lunedì	1 2 Contorno	PASTA ECOIDALI AL SUGO TACCHINELLA ZUCCHINE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA CON MERENDINA
Martedì	1 2 Contorno	INSALATA DI FARFALLE OMELETTE INSALATA MISTA	FRUTTA DI STAGIONE	PANINO AL PROSCIUTTO CRUDO
Mercoledì	1 2 Contorno	RISOTTO AL PARMIGGIANO SPIEDINI DI CARNE PATATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE FATTO IN CASA
Giovedì	1 2 Contorno	PASTA CASARECCE AL RAGU' BIANCO CACIOCAVALLO INSALATA DI POMODORO	FRUTTA DI STAGIONE	PANINO CON NUTELLA
Venerdì	1 2 Contorno	PASTA PENNE AL SALMONE PESCE SPADA GRATINATO INSALATA MISTA	FRUTTADI STAGIONE	PIZZA / FOCACCIA

Convitto Nazionale "Bernardino Telesio"
Via Salita Liceo, 29 - 87100 Cosenza tel.e fax +39.0984.21171 - C.f. 80005530789
www.convittonazionalecosenza.edu.it - csvc01000e@istruzione.it - csvc01000e@pec.istruzione.it

- Scuola Primaria
- Scuola Secondaria i grado
- Liceo Classico Europeo EsaBac

Menù settimanale 3° Settimana Primavera/Estate
(dal 15/09/2026 al 30/10/2026)

Giorno	Pasti	Pranzo	Frutta	Merenda
Lunedì	1 2 Contorno	PASTA ECOIDALI AL SUGO FRITTATINA BIETOLA SALTATA	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA CON MERENDINA
Martedì	1 2 Contorno	PASTA TUBETTINI E LENTICCHIE STRACCETTI DI VITELLO INSALATA VERDE	FRUTTA DI STAGIONE	PANINO CON NUTELLA
Mercoledì	1 2 Contorno	PASTA PENNE AL PESTO STRACCHINO FRESCO INSALATA DI POMODORI	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE FATTO IN CASA
Giovedì	1 2 Contorno	RISOTTO AL PARMIGGIANO COSCIA DI POLLO PAPATE AL FORNO	FRUTTA DI STAGIONE	PANINO CON PROSCIUTTO
Venerdì	1 2 Contorno	PASTA FUSILLI AL SUGO BASTONCINI DI MERLUZZO INSALATA MISTA	FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA / FOCACCIA

Convitto Nazionale "Bernardino Telesio"
Via Salita Liceo, 29 - 87100 Cosenza tel.e fax +39.0984.21171 - C.f. 80005530789
www.convittonazionalecosenza.edu.it - csvc01000e@istruzione.it - csvc01000e@pec.istruzione.it

- Scuola Primaria
- Scuola Secondaria i grado
- Liceo Classico Europeo EsaBac

Menù settimanale 4° Settimana Primavera/Estate
(dal 15/09/2026 al 30/10/2026)

Giorno	Pasti	Pranzo	Frutta	Merenda
Lunedì	1 2 Contorno	PASTA PENNE AL SUGO PROSCIUTTO COTTO POMODORI FAGIOLINI E CAROTE	FRUTTA DI STAGIONE	SUCCO DI FRUTTA CON MERENDINA
Martedì	1 2 Contorno	RISO ALLO ZAFFERANO STRACCETTI DI POLLO INSALATA VERDE	FRUTTA DI STAGIONE	PANINO CON NUTELLA
Mercoledì	1 2 Contorno	GNOCCHETTI CON CREMA DI PISELLI UOVE STRAPAZZATE POMODORO AD INSALATA	FRUTTA DI STAGIONE	DOLCE FATTO IN CASA
Giovedì	1 2 Contorno	PASTA ROTELLE E ZUCCA ARROSTO DI MAIALE PISELLI	FRUTTA DI STAGIONE	PANINO CON SALAMINO
Venerdì	1 2 Contorno	PASTA FUSILLI AL SUGO TONNO INSALATA DI PATATE	FRUTTA DI STAGIONE	FOCACCIA/PIZZA